

AVIREDON

16^{ème} édition ...

PARCOURS LONGUES DISTANCES SUR LA VILAINE
DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025



Siège social : Maison des Associations 10 avenue Gaston Sébilleau 35 600 REDON

Base nautique : rue de la Vilaine 44 460 SAINT NICOLAS DE REDON

aviron.redon@gmail.com – redonaviron.fr

Le club d'Aviron de Redon, 1 rue de la Vilaine, La Digue, 44460 SAINT NICOLAS DE REDON vous accueillera pour la 16^{ème} édition à partir de 9 h le dimanche 14 décembre 2025

PARCOURS :

Les épreuves se dérouleront en aval et amont de la Vilaine en boucles de 10 km au départ du club :

PARCOURS 1 : 10 km Départ du club avec demi-tour au lieu-dit le BELLION.

PARCOURS 2 : 20 km Départ du club pour parcours 1 et après retour au club, continuation en amont de la Vilaine avec demi-tour après le lieu-dit LA BELLE ANGUILE

Arrivée devant le club

REUNION DES DELEGUES :

La réunion des délégués aura lieu le dimanche 14 décembre 2025 à l'APR La Digue Saint-Nicolas de REDON à 9H30

DEROULEMENT :

Les bateaux et équipages devront être opérationnels et à disposition des organisateurs à 10h.

Les départs se feront toutes les minutes à partir de 10h30.

Embarquement au ponton et retour au ponton. Les demi-tours seront matérialisés par des bouées orange.

Dernier embarquement à 12h00 pour le parcours de 10 km

EMBARCATIONS :

Uniquement en YX+ ou Y+

Possibilité de rotation de bateaux sur le parcours 1 uniquement
15 sièges sont à disposition uniquement sur le parcours 10 km. Les réservations se feront en fonction de l'arrivée des inscriptions.

Pour le parcours de 20 km merci de venir avec son embarcation

PARTICIPANTS :

Les parcours sont réservés aux Seniors hommes, Seniors femmes et mixtes.

Les participants devront être licenciés FFA et à jour de leur certificat médical. Ils s'engagent sous leur propre responsabilité et doivent avoir l'expérience et la condition physique nécessaire au parcours choisi.

SECURITE :

La sécurité sera assurée par les bateaux de l'APR.

Les bateaux devront être équipés d'un bout de remorquage et compte-tenu de la longueur du parcours, les bateaux doivent être équipés d'au moins un téléphone portable pour pouvoir alerter la sécurité.

MAILLOTS

Aux couleurs du club ou hauts en couleurs...

CHRONOMETRAGE :

Le chronométrage sera fait systématiquement au 10 km et sera assuré par le club

ENGAGEMENTS :

Début des engagements : MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025

Date de clôture des engagements : MERCREDI 10 DECEMBRE 2025

Les engagements sont effectués par e-mail : AVIRON.REDON@GMAIL.COM

Une participation de 30 € par équipage sera demandée à l'inscription + 20€ pour les club souhaitant louer une yolette sur place (priorité aux clubs ne disposant pas de yolette de rivière ; dans la limite des 3 yolettes disponibles).

RESULTATS :

Pour Noël, médailles en chocolat pour tous

RESTAURATION

A l'issue du parcours, nous vous proposons de clôturer ce rendez-vous par la traditionnelle soupe à l'oignon et le vin chaud.

Nous nous occupons de l'apéro, amenez votre pique-nique pour la suite.

A TRES BIENTÔT